ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ»
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ В ГОРОДЕ КОМСОМОЛЬСКЕ-НА-АМУРЕ, КОМСОМОЛЬСКОМ РАЙОНЕ"
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710047 выдан 17 июля 2015 года
Севастопольская ул., д. 60, г. Комсомольск-на-Амуре, Хабаровский край, 681013
тел/факс (4217) 54-32-40, E-mail: snadzorkom@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
П.В. Омельченко
25.08.2020

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на соответствие перспективного меню санитарным правилам и нормам

25.08.2020 № 2720/08.04/02/605/2020

Основание для проведения экспертизы:
Заявление директора МБОУ СОШ №5 г. Амурска Михайлюк Елены Алексеевны №01 - 09 - 233 от 17.08.2020г.

Заключение составлено: заведующей отделом в Амурском районе, экспертом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае в городе Комсомольске-на-Амуре, Комсомольском районе» Зиминой О.И.

Об административной ответственности в соответствии со статьей 17.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» за дачу заведомо ложного заключения предупреждена. С правами и обязанностями, предусмотренными статьей 25.9 «Кодекса Российской федерации об административных правонарушениях» ознакомлена.

Наименование учреждения: МБОУ СОШ №5 имени Романа Александровича Турского г.Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края.

Адрес: Хабаровский край, г. Амурск, пр.Комсомольский, дом 7а

Представленные для экспертизы документы:
Перспективное меню на 10 дней для категорий 7-10 и 11-18лет, при организации одноразового питания (комплексный завтрак);

накопительные ведомости нормы продуктов питания (в граммах) на одного ребенка; технологические карты.

Краткое описание:

Перспективное меню на 10 дней разработано для учащихся МБОУ СОШ №5 г.Амурска для возрастных категорий 7-10 и 11-18 лет.

При составлении меню использованы: «Сборник рецептур и кулинарных изделий 2008г Пермь, Москва 1996);

В общеобразовательном учреждении предусмотрено одноразовое питание (комплексный завтрак).

Меню представлено ежедневным перечнем блюд с разбивкой на завтрак, с указанием объема порций каждого блюда, № технологической карты, пищевой и энергетической ценности для каждого блюда раздельно с подведением итога по приему пищи. Примерное меню содержит информацию о содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде.

Завтрак состоит из молочной каши, закуски (салат из свежих овощей или порционные овощи), горячего блюда: гарнир и блюдо из мяса, творожное блюдо, горячего напитка, свежего фрукта (3 раза за 10 дней).

В представленном меню вес блюд для детей двух возрастных категорий соответствует рекомендуемым п.6.30. приложение 8 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования".

Ежедневно в рацион питания включен хлеб пшеничный на завтрак, хлеб ржаной на обед, что соответствует п.6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В рацион питания детей включены блюда из мяса, рыбы, творога, кисломолочные напитки 1 раз в 3 дня, что соответствует п.6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В перспективном меню нет повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2 - 3 дня, что соответствует п.6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание учащихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание.

Суточная калорийность для возрастных категории 7-10 и 11-15 лет: завтрак 25,0% , что соответствует п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Энергетическая ценность суточного рациона: для детей 7-10 лет (25% от нормы) составляет 587 ккал, для детей 11 -15 лет (25% от нормы) 678 ккал, соответствует средней рекомендуемой п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08

Ежедневное потребление белков для учащихся 7-10 лет составляет – 19,2 г, жиров – 19,7 г, углеводов – 83,7г,

для учащихся 11-18 лет потребление белков – 22,5 г, жиров – 23,5 г, углеводов – 95,7г, соотношение белков, жиров и углеводов для учащихся 7-10 и 11-15лет составляет 1:1:4 соответствует п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В накопительной ведомости учета продуктов для учащихся 7-10 и 11-18 лет, отражающих наименование продукта, норму на 1 ребенка в день, фактическое потребление за 10 дней соответствует среднесуточному набору продуктов для учащихся общеобразовательных учреждений, соответствует п.6.30. Приложение 8 Таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

Представленное на экспертизу 10 дневное перспективное меню, предназначенное для питания учащихся МБОУ СОШ №5 г.Амурска, Амурского муниципального района **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Заведующая отделом О.И.Зимина