

## **Правила при работе с книгопечатной продукцией (книги, газеты, журналы):**

◆ Совместно выбирайте книги для чтения. Помните, ребенка нужно направлять, подсказывать, какую книгу снять с полки.

◆ Посещайте вместе книжный магазин или библиотеку.

◆ Анализируйте вместе с ребёнком прочитанные книги или журналы, обсуждайте поведение героев и их поступки.

◆ Интересуйтесь мнением ребенка. Страйтесь выслушать, стимулируйте его стремление задавать вопросы.

◆ Учите ребенка вести диалог.

## **Правила при просмотре телевизионных передач:**

◆ Оказываете помощь детям в выборе телепередач и следите за временем их просмотра (до 7 лет оно не должно превышать 6-7 часов в неделю, от 7 до 12 лет - 10 часов).

◆ Общайтесь со своими детьми на тему «Телевидение. Опасность. Дети». Объясните ребёнку, почему существуют запретные телепередачи с учетом возрастной маркировки, размещенной на экране (0+, 6+, 12+, 16+, 18+).

◆ Составьте для ребёнка собственную программу телепередач, учитывая его возрастные и личностные особенности.

◆ Создайте вместе с ребенком домашнюю видеотеку с детскими фильмами и передачами. Формируйте у ребёнка самостоятельный выбор позитивного видео - и телепросмотра.

◆ Анализируйте вместе с ребёнком после просмотра телепередачи поведение героев или ведущих.



## **Куда можно обратиться за помощью**

◆ КГКУ ДО "Краевой центр  
социального воспитания и здоровья"

г. Хабаровск,

ул. Первомайская, 25.

Тел. 8(4212) 57-74-47

Телефон Доверия 8800-2000-122

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

◆ г. Комсомольск-на-Амуре,  
ул. Комсомольская, 34 Б.  
Тел. 8(4217) 54-70-66



Буклет подготовлен  
КГКУ ДО «Краевой центр социального воспитания и здоровья» комитета по молодежной политике Правительства Хабаровского края  
Адрес: г. Хабаровск, ул. Первомайская, 25.

Тел. 8 (4212) 57-30-50

E-mail: metodotdel\_centre@mail.ru

Составители: Щербакова Е.В., Журина С.Г.

Дизайн: Клепикова И.А.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 436-ФЗ "О защите  
детей от информации, причиняющей вред их  
здоровью и развитию" от 01.09.2012 года

## **Информационная безопасность несовершеннолетних**



**Памятка для  
родителей**

Хабаровск 2016 г.

## Какая информация причиняет вред здоровью и развитию детей:

- ◆ Побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- ◆ Оправдывающая противоправное поведение;
- ◆ Способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- ◆ Содержащая нецензурную брань;
- ◆ Обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насиственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- ◆ Отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- ◆ Содержащая информацию порнографического характера (Статья 5 ФЗ РФ).



## Как обезопасить детей в сети Интернет:

- Научите ребенка не давать личную информацию (имя, адрес, номер школы и т.д.) особенно в чатах и на досках объявлений.
- Будьте в курсе электронной почты, которую получают ваши дети, а также используемого пароля.
- Предупредите, что нельзя открывать подозрительные послания электронной почты и приложения от незнакомых людей.
- Научите детей не организовывать встреч со своими знакомыми по Интернету, либо назначать в общественном месте. Объясните, что люди в чатах не всегда те, за кого себя выдают.
- Интересуйтесь увлечениями ваших детей. Постарайтесь установить атмосферу доверия и взаимопонимания.
- Скажите ребенку, что нельзя отвечать на оскорбительные и опасные послания по электронной почте или в чатах. Веб-сайты, на которых они чувствуют себя дискомфортно, необходимо незамедлительно покидать.
- Купите программу, которая ограничивает доступ детей к нежелательным ресурсам в сети Интернет. Если она обнаруживает подозрительную информацию (порнография, насилие, религиозные секты и т.п.), то доступ к такой странице блокируется.

*Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:*

- До 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету.
- 7-10 лет время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день.
- 10-12 лет до 1 часа за компьютером.
- старше 12 лет - не более 1,5 часов с перерывами



## Советы родителям безопасного обращения с телефоном:

- \* Правила безопасного обращения с телефоном, чтобы он не привлекал внимание уличных грабителей.
- \* Запомнить наизусть контактные телефоны родителей.
- \* Включать звуковой сигнал на телефоне перед выходом из квартиры/из школы.
- \* Держать телефон или глубоко в портфеле, или в потайном кармане одежды, пользоваться шнурком для крепления к одежде.
- \* Не отдавать телефонный аппарат в чужие руки (в том числе одноклассникам) даже на короткий промежуток времени.
- \* Если на телефон обратили внимание потенциальные грабители, оставаться в охраняемом помещении и по телефону сообщить об этом родителям. При попытке грабежа отдать телефон и сообщить родителям/учителям.
- \* Отвечая на звонок незнакомому лицу, не называть своего имени. Никогда и никому не говорить, что он дома один. Не называть свой адрес проживания, номер школы, номер домашнего стационарного телефона. Не перезванивать на незнакомые номера.
- \* Не отвечать на сообщения, поступающие с незнакомых номеров. Не отправлять без ведома родителей SMS на короткие номера, не участвовать в викторинах.

